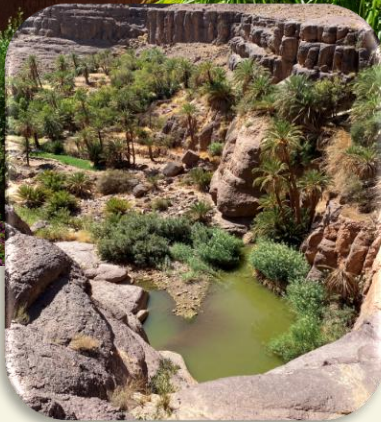


ACTIVITES & VISITES

*Pour des séjours de détente et de découverte
d'aventure et de rencontres.*



OUARZAZATE – *Studios cinéma – Kasbah*
OASIS EL NOUJOUR – *la nature oasienne*
VALLEE de l'OUNILA – *mine de sel - Télouet*
TAMDAKHT – *les troglodytes*
VALLEE des ROSES – *palmeraie de Skoura*
GORGES du DADES – *les doigts de singes*
GORGES du TODRA – *les falaises vertigineuses*
M'HAMID – *le désert bivouac Chegaga*
M'HAMID – *désert Chegaga « les hommes bleus »*
M'HAMID – *désert Chegaga et l'Oasis Sacrée*
TALIOUINE – *la vallée du Safran*
AVENTURE 4x4 *off road de l'Atlas au désert*
LAC TAMDA – *l'oasis des hautes terres 2 667m*

COURS de CUISINE – ATELIER PEINTURE
YOGA & BIEN ETRE *Riad & désert*
DETENTE & DECOUVERTE
HISTOIRE & TRADITIONS

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

Vol direct depuis
Marseille, Paris et Barcelone
Transfert depuis Marrakech



Séjour Aventure 4x4

*Off road & désert
dans le secret des pistes.*

*Des hauteurs de l'Atlas à la magie du Sahara
5 nuits/6 jours en pension complète*



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Votre véhicule est équipé d'un road-book électronique qui vous fournit toutes les informations nécessaires à votre liberté d'action. Un véhicule d'assistance suit et assure la logistique. Chaque matin, et après le déjeuner, nous vous ferons un briefing explicatif concernant le déroulé de la journée. Vous allez conduire sur des pistes qui ne sont utilisées que par nous, et cela pour votre plus grand plaisir. Nous vous avons préparé un mélange de poussières, de sueur et de frissons sur nos pistes, compensés pour les temps d'arrêt, par des endroits authentiques qui vous procureront de belles émotions et de belles rencontres. Notre rigueur fait de ce séjour une aventure unique, merveilleuse et sans risques. Le concept permet à des conducteurs novices ou débutants dans la conduite d'un 4x4 de participer, sans aucun problème

Jour 1 : installation au Riad Ksar Ighnda
Jour 2 : Ksar Ighnda- Aït Ben Haddou-
Vallée de l'Ounila
Jour 3 : Ksar Ighnda- Agdz- Zagora
Jour 4 : Zagora - M'Hamid – dunes de
Bougern - Bivouac Chegaga
Jour 5 : Chegaga- Lac Iriki - Fougum'Z Gui-
Ksar Ighnda
Jour 6 : Fin de prestation

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644 - www.ksarighnda.com

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

RENSEIGNEMENTS

Philippe Droeven

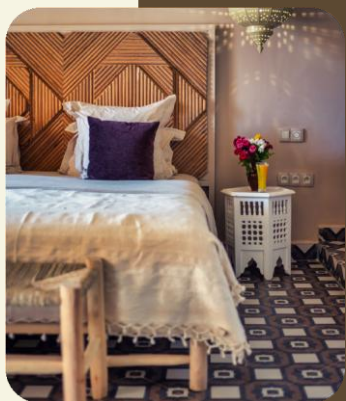
+32 477 22 44 45 (WhatsApp) - +212 651101235

www.aventure-bienetre.com



Séjour Yoga & Trek

L'oasis des hautes terres du lac Tamda (2 667)



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Ce séjour associant yoga et trek au Ksar Ighnda au cœur de l'Atlas marocain est une parenthèse hors du temps. Entre séances de yoga et randonnées à travers villages berbères et sentiers escarpés, le corps et l'esprit se reconnectent à l'essentiel.

Le soir, le calme du Riad, la cuisine traditionnelle et l'hospitalité locale invitent à une profonde détente et à l'harmonie intérieure. Le bivouac au bord du lac Tamda à 2 667 mètres d'altitude est un des moments forts pour une expérience sensorielle au-delà du visuel. Chaque lieu est chargé d'histoire. C'est une expérience holistique qui invite à l'harmonie du corps et de l'esprit.

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

7 nuits

en pension complète



Séjour Bien Être ou Yoga et Désert



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Un séjour yoga dans l'Atlas marocain, c'est un éveil du corps et de l'esprit face aux sommets majestueux, entre pratiques quotidiennes, balades nature et détente. L'aventure se prolonge par 2 nuits magiques dans le désert : silence infini, dunes dorées et ciel étoilé vous offrent une expérience inoubliable, entre sérénité et émerveillement. Entre la force des montagnes de l'Atlas et l'infini du désert, offrez-vous un voyage intérieur où le yoga devient un pont entre terre et ciel

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

7 nuits
en 1/2 pension





Séjour Bien Être ou Yoga



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Offrez-vous une retraite exclusive au cœur des majestueuses montagnes de l'Atlas. Entre séances de yoga raffinées, méditations profondes et gastronomie marocaine délicate, vivez une expérience unique où bien-être et élégance s'unissent dans un cadre naturel d'exception. Entre pratiques douces, randonnées nature et découvertes locales, reconnectez-vous à l'essentiel dans une ambiance authentique.

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

4 ou 7 nuits
en 1/2 pension





Votre séjour découverte *autour du Riad*



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Aït Ben Haddou au patrimoine de l'Unesco

Ouarzazate studio de cinéma, la kasbah

Oued El Noujoum la nature oasienne

Douar Tamdakhte les troglodytes

Vallée de l'Ounila refuge de Tighza (1 980m),
la mine de sel. Têlouet

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

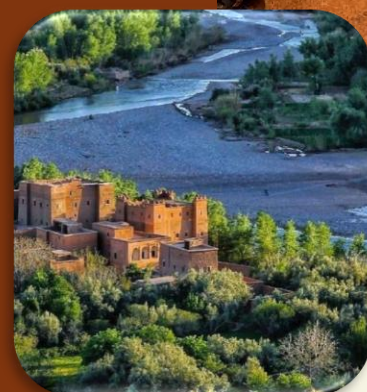
Séjour sur mesure

*Sur demande : cours de cuisine, visite
du marché, atelier peinture sur figurine.*



Votre séjour découverte

Le canyon des doigts de singe



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Aït Ben Haddou *patrimoine de l'Unesco*

Skoura *la palmeraie*

Kelaat M'Gouna *la ville des couteaux*

Vallée des roses *la vallée des parfums*

Canyon des doigts de singe.

Oued El Noujoum *la nature oasienne*

Douar Tamdakhte *les troglodytes*

Vallée de l'Ounila *refuge de Tighza (1 980m),
la mine de sel. Télouet*

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

*Sur demande : cours de cuisine, visite
du marché, atelier peinture sur figurine.*



Votre séjour découverte

Riad & gorges du Dades



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Vallée des roses et Skoura *la palmeraie*
Les Gorges du Dades *nature et aventure*
une nuit au Dar Blues *le riad authentique*
Le Canyon des Doigts de Singe

Au choix :

Ouarzazate *studio de cinéma, kasbah*
Oued El Noujoum *la nature oasienne*
Douar Tamdakhte *les troglodytes*
Vallée de l'Ounila *refuge de Tighza (1 980m),
la mine de sel. Télouet*

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

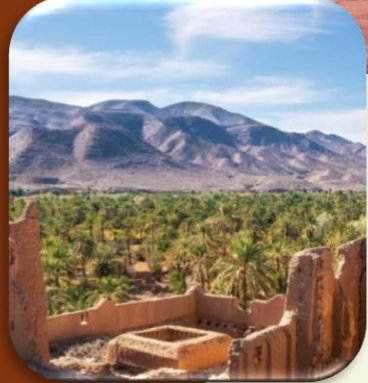
Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

*Sur demande : cours de cuisine, visite
du marché, atelier peinture sur figurine.*





Votre séjour découverte *Riad & désert*



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Aït Ben Haddou patrimoine de l'Unesco

La vallée du Draa la vallée des dates

Zagora sur la piste des caravanes

M'Hamid la porte du désert

Le désert Chegaga en bivouac de luxe

Au choix :

Oued El Noujoum la nature oasienne

Douar Tamdakhte les troglodytes

Vallée de l'Ounila refuge de Tighza (1 980m),
la mine de sel. Télouet

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

Sur demande : cours de cuisine, visite
du marché, atelier peinture sur figurine.





Votre séjour découverte

Riad & gorges du Todra



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Vallée des roses *la vallée des parfums*

Les Gorges du Todra *parois vertigineuses*

une nuit au Festival dans les gorges

route vers Dades *(par un col à 2 600m)*

Les Gorges du Dades *nature et aventure*

Le Canyon des Doigts de Singe

Au choix :

Ouarzazate *studio de cinéma, kasbah*

Oued El Noujoum *la nature oasienne*

Douar Tamdakhte *les troglodytes*

Vallée de l'Ounila *refuge de Tighza (1 980m),*

la mine de sel. Têlouet

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

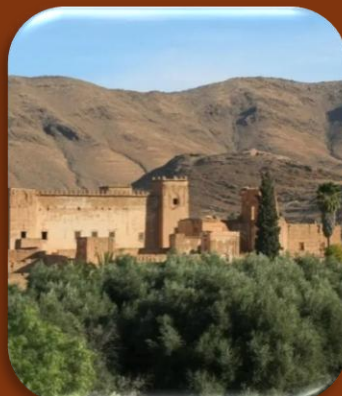
www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

Sur demande : *cours de cuisine, visite du marché, atelier peinture sur figurine.*



Votre séjour découverte *Taliouine – la vallée du Safran*



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Aït Ben Haddou patrimoine de l'Unesco

Taliouine capitale du safran et des huiles essentielles

La vallée du Safran. le roi des épices

Agadirs et cavernes le patrimoine historique et culturel des communautés berbères.

Au choix :

Ouarzazate studio de cinéma, kasbah

Douar Tamdakhte les troglodytes

Vallée de l'Ounila refuge de Tighza (1 980m),
la mine de sel. Télouet

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

Sur demande : cours de cuisine, visite
du marché, atelier peinture sur figurine.





Séjour Bien Être



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Ce séjour bien-être au Ksar Ighnda dans le Haut Atlas animé par Sophie, coach de vie, est une escapade apaisante au cœur des montagnes marocaines, alliant relaxation, nature et traditions locales. Logé dans un riad authentique à l'architecture typiquement marocaine, le visiteur profite d'un cadre intime et raffiné, propice à la détente. Le séjour inclut des soins traditionnels (hammam, massages), une alimentation saine avec des produits locaux, ainsi que des activités ressourçantes comme des randonnées, des visites de lieux chargés d'histoire, des cours de cuisine, ...dans les paysages majestueux de l'Atlas. C'est une expérience holistique qui invite à l'harmonie du corps et de l'esprit.

Des souvenirs inoubliables avec une sérénité retrouvée, un esprit apaisé, un corps léger et un cœur rempli d'harmonie.

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

4 nuits
en pension complète





Séjour Riad & Désert

Bivouac « des hommes bleus »



Vol depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Le Bivouac Exclusif « Les Hommes Bleus » est un camp écologique et légèrement en retrait des grandes dunes.

Le concept repose sur l'exclusivité. Nous réservons le désert rien que pour vous. Vous êtes dans une ambiance de camp d'aventurier au milieu de nulle part et vous vous faites choyer par un service discret et attentionné pour une soirée de rêve sous un ciel de millions d'étoiles.

Le Bivouac est composé de 3 entes de 2 à 3 personnes ainsi que d'une tente berbère séjour et d'une tente berbère toilettes chimique et bain berbère. Aménagement intérieur des tentes d'hébergement : sol recouvert de tapis rouges, sommier à lattes avec matelas, couettes et oreillers, linge coton d'Egypte, serviettes, penderie, table de chevet, lanternes.

Le repas est composé de variations marocaines : 1 entrée, 2 plats, 1 dessert avec thé et pâtisseries marocaines.

Animation : feu de camp, éclairage d'ambiance par lanternes et bougies.

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

7 nuits en pension complète
(maximum 6 personnes)
séjour sur mesure



Votre séjour découverte *Chegaga & l'Oasis sacrée* *dans le mystère des dunes*



Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone ou transfert depuis Marrakech

Située à 50 kilomètres au sud-ouest de M'Hamid El Guizlane, l'Oasis Sacrée d'Oum Lâalag surgit tel un mirage, il faut depuis M'Hamid 1h30 de piste en 4x4 ou 3 jours à dos de dromadaire pour la découvrir. Elle est à 12km des dunes de Chegaga dont la principale culmine à 350 mètres. Posée là, sur l'ancienne route de Tombouctou, à quelques kilomètres également de la frontière Algérienne. L'Oasis sacrée d'Oum Lâalag s'étend sur 15 hectares, elle est sacrée car elle possède la richesse la plus précieuse du désert : l'eau, qui arrive ici, grâce à une source. C'est selon une vieille croyance populaire que l'Oasis prend son nom, on raconte que la source était habitée par une âme protectrice. Depuis très longtemps les nomades de passage et sûrs de cette protection y laissaient sans appréhension leurs bagages. La protection était sur environ 15 ha tout autour de l'oasis, et si quelqu'un venait à prendre quelque chose dans cette protection, l'objet pris se transformait en serpents ou scorpions au bout de quelques kilomètres après avoir quitté l'Oasis Sacrée. Cette sublime oasis fut longtemps un carrefour des caravanes des nomades.

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

7 nuits dont 2 nuits en bivouac sur les dunes de Chegaga. Pique-nique à l'Oasis Sacrée d'Oum Lâalag en dromadaire ou en 4x4. Transfert du Riad au bivouac en 4x4.