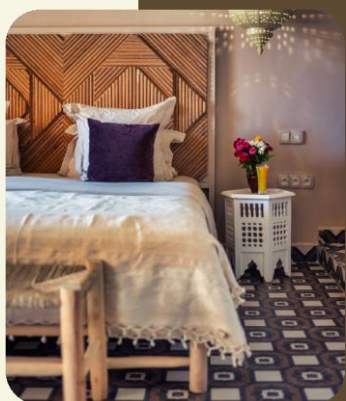




# Séjour Yoga & Trek

*L'oasis des hautes terres du lac Tamda (2 667)  
du 22 au 29 juin 2026*



**Vol direct depuis Marseille, Paris et Barcelone Transfert depuis Marrakech**

*Ce séjour associant yoga et trek au Ksar Ighnda au cœur de l'Atlas marocain est une parenthèse hors du temps. Entre séances de yoga et randonnées à travers villages berbères et sentiers escarpés, le corps et l'esprit se reconnectent à l'essentiel. Le soir, le calme du Riad, la cuisine traditionnelle et l'hospitalité locale invitent à une profonde détente et à l'harmonie intérieure. Le bivouac au bord du lac Tamda à 2 667 mètres d'altitude est un des moments forts pour une expérience sensorielle au-delà du visuel. Chaque lieu est chargé d'histoire. C'est une expérience holistique qui invite à l'harmonie du corps et de l'esprit.*

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+ 212 5248-87644

[www.ksarighnda.com](http://www.ksarighnda.com)

Douar Asfalou, Aït Ben Haddou, Maroc

## INFORMATIONS

**Satya Granet** +33 632047946

à partir de **1 281€**

7 nuits/8 jours en pension complète

*ce programme peut être modifié en fonction des horaires des vols*

**Tous les jours**

- 7h30 – **YOGA INTEGRAL**
- 8h45 – Petit Déjeuner
- 17h – **YOGA BIEN ETRE**
- 19h30 – Diner
- 21h **MEDITATION** ou **RELAXATION**

**Maximum 12 personnes**

*1 massage ou 1 hammam offert*

<b>L22</b>	Vol Marseille Ouarzazate 16h30-18h20. Accueil à l'aéroport. Transfert et installation au Riad
<b>M23</b>	10h visite d'AÏT BEN HADDOU(3km) à pied ou à dos d'âne (10€/personne) 13h déjeuner. – Visite du Riad - Après midi libre
<b>M24</b>	Départ du Riad en 4x4 pour TIGHZA village à 1 980 mètres d'altitude point de départ avec notre guide Mohamed pour 5h de marche vers le lac TAMDA (2 667 mètres). L'oasis des hautes terres du lac captive non seulement par ses paysages époustouflants, mais invite aussi à une expérience sensorielle au-delà du visuel. La chaleur des eaux du lac sur fond d'air frais de montagne offre aux voyageurs l'occasion de se détendre et de se ressourcer. Qu'il s'agisse de flotter tranquillement ou de nager plus agréablement, la combinaison de chaleur et de splendeur pittoresque crée un cadre idyllique pour ceux qui recherchent une escapade aquatique unique et rafraîchissante au cœur des montagnes de l'Atlas. Diner au bivouac au bord du lac.
<b>J25</b>	Après le petit déjeuner, retour à TIGHZA (4h). La région connue à juste titre sous le nom de « Royaume des Bergers ». Un profond aperçu de la vie traditionnelle berbère se déploie au milieu des paysages montagneux escarpés. Sur fond dramatique de sommets imposants, les bergers s'occupent soigneusement de leurs troupeaux, montrant un mode de vie profondément lié aux rythmes naturels de la terre. Avant de retourner au Riad, visite de la mine de sel. Cette merveille géologique ajoute une dimension intrigante à l'expédition, offrant une perspective unique sur les ressources naturelles de la région. Explorer la mine de sel devient plus qu'un simple détour ; Cela devient une initiative éducative, permettant aux visiteurs d'apprécier la richesse géologique qui a façonné le caractère de cette région. Cette aventure, combinée à l'exploration de la mine de sel, transforme le voyage vers le lac TAMDA en une expérience multidimensionnelle, où merveilles de la nature et éléments historiques s'entremêlent. .
<b>V26</b>	10h Transfert à l'oasis EL NOUJOUR – Marche dans l'oued avec guide. Déjeuner à l'écologie. Retour Riad - Temps libre
<b>S27</b>	10h Départ pour un trek à TAMDAKHTTE et la visite des troglodytes. Pique-nique en montagne. Retour Riad - Temps libre
<b>D28</b>	10h OUARZAZATE – Visite du marché - Achats de souvenirs, d'épices, de pâtisseries. Retour Riad. <b>NB : la visite du marché se fait le mercredi, le samedi ou le dimanche</b> 18h30 <b>COURS de CUISINE</b>
<b>L29</b>	Activités à définir. 16h transfert Aéroport Vol Ouarzazate-Marseille 18h45-22h25 - <b>FIN DE PRESTATION</b>

**NON COMPRIS**

- VOL
- BOISSONS
- SPA
- POURBOIRE
- ACTIVITES HORS PROGRAMME
- ASSURANCE VOYAGE & ANNULATION
- TRANSFERT DEPUIS MARRAKECH

**Les conditions d'inscription**

- 30% à la réservation
- le solde 1 mois avant le départ
- en cas d'annulation de la part du client l'acompte à la réservation n'est pas remboursé sauf cas de force majeure justifiée.
- en cas d'annulation de la part du Riad toutes les sommes engagées sont entièrement remboursées

**1 281€/personne** groupe 5 personnes et plus  
**1 312€/personne** groupe moins de 5 personnes  
*Les tarifs indiqués sont en chambre partagée  
 nous consulter pour une chambre individuelle*

**Règlement**

**KSAR IGHNDA**

**en FRANCE** - Banque : Société Générale  
 IBAN : FR76 3000 3031 4900 0204 7875 690  
 Code BIC : SOGEFRPP  
**au MAROC** – Banque : Crédit Agricole  
 RIB : 225 550 0318021866510126 95  
 Code SWIFT : CNCAMAMR

