

# ACTIVITES & VISITES

*Pour des séjours de détente et de découverte  
d'aventure et de rencontres.*



OUARZAZATE – *Studios cinéma – Kasbah*  
OASIS EL NOUJOUR – *la nature oasienne*  
VALLEE de l'OUNILA – *mine de sel - Télouet*  
TAMDAKHTE – *les troglodytes*  
VALLEE des ROSES – *palmeraie de Skoura*  
GORGES du DADES – *les doigts de singes*  
GORGES du TODRA – *les falaises vertigineuses*  
M'HAMID – *le désert bivouac Chegaga*  
M'HAMID – *désert Chegaga et l'Oasis Sacrée*  
TALIOUINE – *la vallée du Safran*  
AVVENTURE 4x4 *off road de l'Atlas au désert*

---

COURS de CUISINE – ATELIER PEINTURE  
YOGA & BIEN ETRE *Riad & désert*  
DETENTE & DECOUVERTE  
HISTOIRE & TRADITIONS

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

Vol direct depuis  
Marseille et Paris  
Transfert depuis Marrakech



# Séjour Aventure 4x4

*Off road & désert  
dans le secret des pistes.*

*Des hauteurs de l'Atlas à la magie du Sahara  
5 nuits/6 jours en pension complète*



*Vol direct depuis Marseille et Paris ou transfert depuis Marrakech*

Votre véhicule est équipé d'un road-book électronique qui vous fournit toutes les informations nécessaires à votre liberté d'action. Un véhicule d'assistance suit et assure la logistique. Chaque matin, et après le déjeuner, nous vous ferons un briefing explicatif concernant le déroulé de la journée. Vous allez conduire sur des pistes qui ne sont utilisées que par nous, et cela pour votre plus grand plaisir. Nous vous avons préparé un mélange de poussières, de sueur et de frissons sur nos pistes, compensés pour les temps d'arrêt, par des endroits authentiques qui vous procureront de belles émotions et de belles rencontres. Notre rigueur fait de ce séjour une aventure unique, merveilleuse et sans risques. Le concept permet à des conducteurs novices ou débutants dans la conduite d'un 4x4 de participer, sans aucun problème.

Jour 1 : installation au Riad Ksar Ighnda  
Jour 2 : Ksar Ighnda- Aït Ben Haddou- Vallée de l'Ounila  
Jour 3 : Ksar Ighnda- Agdz- Zagora  
Jour 4 : Zagora - M'Hamid – dunes de Bougern - Bivouac Chegaga  
Jour 5 : Chegaga- Lac Iriki - Foum'Z Gui- Ksar Ighnda  
Jour 6 : Fin de prestation

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)  
+212 5248 87644 - [www.ksarighnda.com](http://www.ksarighnda.com)  
Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

## RENSEIGNEMENTS

Philippe Droeven  
+32 477 22 44 45 (WhatsApp) - +212 651101235  
[www.aventure-bienetre.com](http://www.aventure-bienetre.com)

# Séjour Bien Être ou Yoga et Désert



Vol direct Marseille et Paris ou transfert Marrakech  
*7 nuits*

*Un séjour yoga dans l'Atlas marocain, c'est un éveil du corps et de l'esprit face aux sommets majestueux, entre pratiques quotidiennes, balades nature et détente. L'aventure se prolonge par 2 nuits magiques dans le désert : silence infini, dunes dorées et ciel étoilé vous offrent une expérience inoubliable, entre sérénité et émerveillement. Entre la force des montagnes de l'Atlas et l'infini du désert, offrez-vous un voyage intérieur où le yoga devient un pont entre terre et ciel*

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

## INFORMATIONS

**Satya Granet - +33 632047946**



# Séjour Bien Être ou Yoga



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert Marrakech

*4 ou 7 nuits*

*Offrez-vous une retraite exclusive au cœur des majestueuses montagnes de l'Atlas. Entre séances de yoga raffinées, méditations profondes et gastronomie marocaine délicate, vivez une expérience unique où bien-être et élégance s'unissent dans un cadre naturel d'exception. Entre pratiques douces, randonnées nature et découvertes locales, reconnectez-vous à l'essentiel dans une ambiance authentique.*

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

## INFORMATIONS

**Satya Granet - +33 632047946**



# Votre séjour découverte autour du Riad



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert Marrakech

**Aït Ben Haddou** au patrimoine de l'Unesco

**Ouarzazate** studio de cinéma, la kasbah

**Oued El Noujoum** la nature oasienne

**Douar Tamdakhte** les troglodytes

**Vallée de l'Ounila** la mine de sel.

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

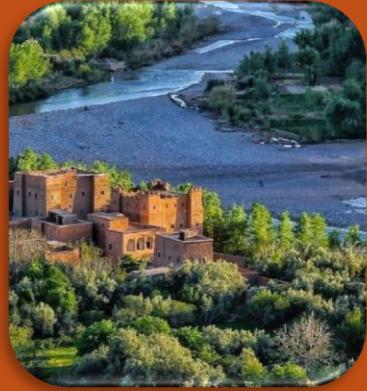
Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

Sur demande : cours de cuisine, visite du marché, atelier peinture sur figurine.



# Votre séjour découverte

## *Le canyon des doigts de singe*



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert Marrakech

**Aït Ben Haddou** patrimoine de l'Unesco

**Skoura** la palmeraie

**Kelaat M'Gouna** la ville des couteaux

**Vallée des roses** la vallée des parfums

**Canyon des doigts de singe.**

**Oued El Noujoum** la nature oasienne

**Douar Tamdakhte** les troglodytes

**Vallée de l'Ounila** la mine de sel.

### CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

Sur demande : cours de cuisine, visite du marché, atelier peinture sur figurine.





# Votre séjour découverte *Riad & gorges du Dades*

Vol depuis Marseille et Paris ou transfert Marrakech

**Vallée des roses et Skoura la palmeraie**  
**Les Gorges du Dades nature et aventure**  
**une nuit au Dar Blues le riad authentique**  
**Le Canyon des Doigts de Singe**

Au choix :

**Ouarzazate studio de cinéma, kasbah**  
**Oued El Noujoum la nature oasienne**  
**Douar Tamdakhte les troglodytes**  
**Vallée de l'Ounila la mine de sel.**

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

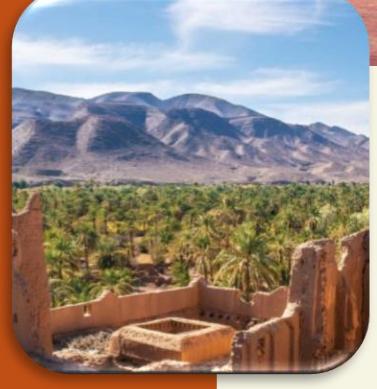
[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

*Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc*

Sur demande : cours de cuisine, visite du marché, atelier peinture sur figurine.



# Votre séjour découverte *Riad & désert*



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert Marrakech

**Aït Ben Haddou** patrimoine de l'Unesco

**La vallée du Draa** la vallée des dates

**Zagora** sur la piste des caravanes

**M'Hamid** la porte du désert

**Le désert Chegaga** en bivouac de luxe

Au choix :

**Oued El Noujoum** la nature oasisenne

**Douar Tamdakhte** les troglodytes

**Vallée de l'Ounila** la mine de sel.

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

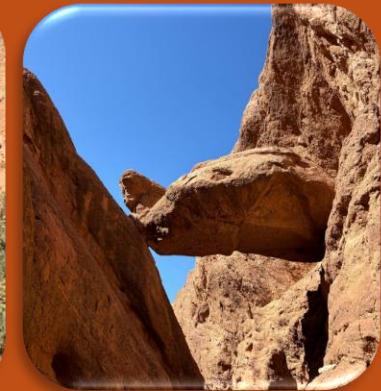
[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

*Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc*

Sur demande : cours de cuisine, visite du marché, atelier peinture sur figurine.



# Votre séjour découverte *Riad & gorges du Todra*



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert Marrakech

**Vallée des roses** *la vallée des parfums*

**Les Gorges du Todra** *parois vertigineuses*  
**une nuit au Festival dans les gorges**  
**route vers Dades** (*par un col à 2 600m*)

**Les Gorges du Dades** *nature et aventure*

**Le Canyon des Doigts de Singe**

Au choix :

**Ouarzazate** *studio de cinéma, kasbah*

**Oued El Noujoum** *la nature oasienne*

**Douar Tamdakhte** *les troglodytes*

**Vallée de l'Ounila** *la mine de sel.*

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

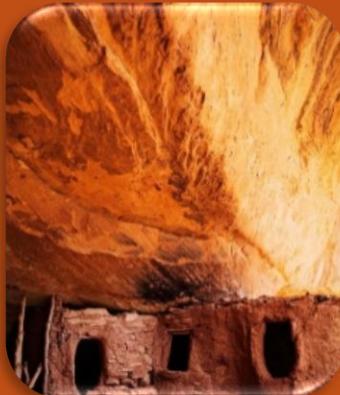
[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

Sur demande : cours de cuisine, visite du marché, atelier peinture sur figurine.



# Votre séjour découverte *Taliouine – la vallée du Safran*



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert Marrakech

**Aït Ben Haddou** patrimoine de l'Unesco

**Taliouine** capitale du safran et des huiles essentielles

**La vallée du Safran.** le roi des épices

**Agadirs et cavernes** le patrimoine historique et culturel des communautés berbères.

Au choix :

**Ouarzazate** studio de cinéma, kasbah

**Douar Tamdakhte** les troglodytes

**Vallée de l'Ounila** la mine de sel.

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

Sur demande : cours de cuisine, visite du marché, atelier peinture sur figurine.





# Séjour Bien Être



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert Marrakech

Ce séjour bien-être au Ksar Ighnda dans le Haut Atlas animé par Sophie, coach de vie, est une escapade apaisante au cœur des montagnes marocaines, alliant relaxation, nature et traditions locales. Logé dans un riad authentique à l'architecture typiquement marocaine, le visiteur profite d'un cadre intime et raffiné, propice à la détente. Le séjour inclut des soins traditionnels (hammam, massages), une alimentation saine avec des produits locaux, ainsi que des activités ressourçantes comme des randonnées, des visites de lieux chargés d'histoire, des cours de cuisine, ...dans les paysages majestueux de l'Atlas. C'est une expérience holistique qui invite à l'harmonie du corps et de l'esprit.

Des souvenirs inoubliables avec une sérénité retrouvée, un esprit apaisé, un corps léger et un cœur rempli d'harmonie.

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644

[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

4 nuits en pension complète



# Votre séjour découverte *Chegaga & l'Oasis sacrée* *dans le mystère des dunes*



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert depuis Marrakech

Située à 50 kilomètres au sud-ouest de M'Hamid El Guizlane, l'*Oasis*

*Sacrée d'Oum Lâalag* surgit tel un mirage, il faut depuis M'Hamid 1h30 de piste en 4x4 ou 3 jours à dos de dromadaire pour la découvrir. Elle est à 12km des dunes de Chegaga dont la principale culmine à 350 mètres. Posée là, sur l'ancienne route de Tombouctou, à quelques kilomètres également de la frontière Algérienne. L'*Oasis* sacrée d'*Oum Lâalag* s'étend sur 15 hectares, elle est sacrée car elle possède la richesse la plus précieuse du désert : l'eau, qui arrive ici, grâce à une source. C'est selon une vieille croyance populaire que l'*Oasis* prend son nom, on raconte que la source était habitée par une âme protectrice. Depuis très longtemps les nomades de passage et sûrs de cette protection y laissaient sans appréhension leurs bagages. La protection était sur environ 15 ha tout autour de l'oasis, et si quelqu'un venait à prendre quelque chose dans cette protection, l'objet pris se transformait en serpents ou scorpions au bout de quelques kilomètres après avoir quitté l'*Oasis* Sacrée. Cette sublime oasis fut longtemps un carrefour des caravanes des nomades.

**CONTACT**  
[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+212 5248 87644  
[www.ksarighnda](http://www.ksarighnda)

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou - Maroc

7 nuits dont 2 nuits en bivouac sur les dunes de Chegaga. Pique-nique à l'*Oasis* Sacrée d'*Oum Lâalag* en dromadaire ou en 4x4.

Transfert du Riad au bivouac en 4x4.