



Séjour Santé Bien Être et Désert

Septembre 2026



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert depuis Marrakech

à partir de **1 468€**

7 nuits en ½ pension

A la fin de l'été offrez-vous une parenthèse de bien-être et faite le plein d'énergie dans un cadre d'exception avec une nuit sous le ciel étoilé du désert. Alliez une alimentation saine, des instants plaisirs dans notre spa, les découvertes culturelles, des paysages surprenants et plongez vous dans l'authentique tradition Berbère. Loin du bruit, de la pollution et de la foule dans les contreforts de l'Atlas sous un ciel d'azur.

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

INFORMATIONS

Satya Granet - +33 632047946



Ce programme peut être modifié en fonction des jours et horaires des vols

Tous les jours

Maximum 12 personnes

- 7h30 – **YOGA INTEGRAL** ou **EVEIL MUSCULAIRE**
- 8h45 – Petit Déjeuner
- 19h30 – Dîner
- 21h **MEDITATION** ou **RELAXATION**

Les tarifs indiqués sont pour en chambre partagée,
en chambre seule : **1 775 € nuits**

J1	Transfert aéroport – Accueil installation et visite du Riad 18h - LE MAL au DOS POURQUOI COMMENT SOULAGER les TENSIONS par le MOUVEMENT
J2	10h Transfert à l'oasis d'El Noujoum - Marche dans l'oued El Noujoum avec guide - Repas sur place (25€). Retour Riad 16h – LA RELAXATION 17h - APPRENDRE à MEDITER
J3	Le Riad - Ouarzazate – la Vallée du Draa – M'Hamid – 8h30 départ en 4x4 du Ksar Ighnda pour Zagora à travers la vallée du Draa. Paysage de palmeraie dans laquelle se cachent des jardins familiaux et de charmants petits villages. A midi repas Chez Ali à ZAGORA. Après déjeuner visite des ateliers et fours de potiers à TAMGROUTE. La route vers M'Hamid traverse des paysages déjà désertiques. L'arrivée à M'Hamid en milieu d'après-midi, installation au Riad Dar. Azawad ou Chez Le Pacha. Visite de la Kasbah de Driss. Dîner à l'hôtel. MEDITATION ou RELAXATION sur les dunes au coucher de soleil.
J4	MEDITATION sur les dunes au lever du soleil. Petit déjeuner et visite de la kasbah de Bounou. Viste de M'Hamid et déjeuner. En début d'après-midi départ en 4x4 vers le bivouac (1h30 de piste) Arrivée et installation au bivouac. Balade en dromadaire. Coucher de soleil sur les dunes. Dîner et feux de camp
J5	MEDITATION sur les dunes au lever du soleil. Petit déjeuner et départ en 4x4 pour récupérer notre véhicule. Retour au Riad par la vallée du Draa (4h) ou par Foug Zguid (5h) Repas du midi sur la route pour arriver l'après-midi au Ksar Ighnda
J6	10h <u>Douar Tamdakhte</u> (en voiture) marche et visite des troglodytes et MEDITATION Repas à la Kasbah des Cigognes (25€) Retour Riad. 16h – GESTION du STRESS 17h – CONFIANCE en SOI 21h – ANIMATION MUSICALE au Jazzy Club
J7	9h30 Ouarzazate – visite du marché – Achats épices, souvenirs, pâtisseries du Souk. Retour Riad – déjeuner libre 16h – AUTO MASSAGE AYURVEDIQUE LIBERER les TENSIONS dans le CORPS 17h – L'UTILISATION des FLEURS de BACH pour GERER les EMOTIONS 18h30 COURS de CUISINE
J8	FIN DE PRESTATION - Transfert Aéroport

NON COMPRIS

- VOL
- REPAS DU MIDI et BOISSON
- SPA
- POURBOIRE
- ACTIVITES HORS PROGRAMME
- ASSURANCE VOYAGE & ANNULATION
- TRANSFERT DEPUIS MARRAKECH

Les conditions d'inscription

- 40% à la réservation
- le solde 1 mois avant le départ
- en cas d'annulation de la part du client l'acompte à la réservation n'est pas remboursé sauf cas de force majeure justifiée.
- en cas d'annulation de la part du Riad toutes les sommes engagées sont entièrement remboursées

<i>Tarif par personne en ½ pension</i>	<i>En twin</i>	<i>single</i>
SUITE KASSIR	1 913	2 221
CHAMBRE STANDARD	2 043	2 350
CHAMBRE SUPERIEUR	2 375	2 683
SUITE	2 708	3 015
SUITE ROYALE	3 933	4 240