



Séjour Bien Être



Vol depuis Marseille et Paris ou transfert Marrakech

Ce séjour bien-être au Ksar Ighnda dans le Haut Atlas animé par Sophie, coach de vie, est une escapade apaisante au cœur des montagnes marocaines, alliant relaxation, nature et traditions locales. Logé dans un riad authentique à l'architecture typiquement marocaine, le visiteur profite d'un cadre intime et raffiné, propice à la détente. Le séjour inclut des soins traditionnels (hammam, massages), une alimentation saine avec des produits locaux, ainsi que des activités ressourçantes comme des randonnées, des visites de lieux chargés d'histoire, des cours de cuisine, ...dans les paysages majestueux de l'Atlas. C'est une expérience holistique qui invite à l'harmonie du corps et de l'esprit.

Des souvenirs inoubliables avec une sérénité retrouvée, un esprit apaisé, un corps léger et un cœur empli d'harmonie.

CONTACT

reservation@ighnda.com

+212 5248 87644

www.ksarighnda

Douar Asfalou – Aït Ben Haddou – Maroc

à partir de **650 €**
4 nuits en pension complète

