



# SÉJOUR YOGA

*du 23 au 30 juin & du 21 au 28 juillet 2025*



à partir de

**577 €** 4 nuits/5 jours

**916 €** 7 nuits/8 jours

**Départ Paris**

Offrez-vous une parenthèse de bien-être au Ksar Ighnda. Alliez pratique du yoga, alimentation saine et découvertes culturelles dans un cadre d'exception avec

**Satya Granet**

[www.yoga-ayurveda-agde.fr](http://www.yoga-ayurveda-agde.fr)

## CONTACT

[reservation@ighnda.com](mailto:reservation@ighnda.com)

+ 212 5248-87644

[www.ksarighnda.com](http://www.ksarighnda.com)

Douar Asfalou, Aït Ben Haddou, Maroc

## INFORMATIONS

+33 632047946



**retour possible le vendredi 27/06 ou le vendredi 25/07 pour un séjour de 4 jours**

**ce programme peut être modifié**

## Tous les jours

- 7h30 – **YOGA INTEGRAL**
- 8h45 – Petit Déjeuner
- 17h – **YOGA BIEN ETRE**
- 19h30 – Diner
- 21h **MEDITATION ou RELAXATION**

**Maximum 12 personnes**

<b>lundi</b>	Vol TRANSAVIA Paris Orly-Ouarzazate 7h20-10h – Accueil, installation et visite du Riad
<b>mardi</b>	10h – <b>LA RELAXATION</b> 12h – Déjeuner libre - 16h – <b>APPRENDRE à MEDITER</b>
<b>mercredi</b>	10h – marche Aït Ben Haddou – déjeuner libre - Temps libre
<b>jeudi</b>	10h Transfert à l'oasis d'El Noujoum <b>MARCHE</b> dans l'oued El Noujoum avec guide Repas sur place (25€) Retour Riad - Temps libre
<b>vendredi</b>	10h <u>Douar Tamdakhte</u> (en voiture) marche et visite des troglodytes et <b>MEDITATION</b> Repas à la Kasbah des Cigognes (20€) Retour Riad - Temps libre <hr/> 8h Transfert Aéroport - Vol TRANSAVIA Ouarzazate-Paris Orly 10h50-15h10
<b>samedi</b>	10h en 4X4 Vallée de l'Ounila – repas de midi au Refuge (12€) Visite de la mine de sel - Retour Riad - Temps libre
<b>dimanche</b>	10h Ouarzazate – le marché (achats pour le repas du soir) Epices, achats souvenirs, Pâtisseries du Souk. - Retour Riad – repas libre - <b>COURS de CUISINE</b> 19h30 – Diner dans les jardins avec <b>AHWACH</b> ( <i>danse traditionnelle Berbère</i> )
<b>lundi</b>	<b>FIN DE PRESTATION -</b> 8h Transfert Aéroport - Vol TRANSAVIA Ouarzazate-Paris Orly 10h40-15h

## NON COMPRIS

- VOL (TRANSAVIA)
- REPAS DU MIDI
- BOISSON HORS REPAS
- SPA
- POURBOIRE
- ACTIVITES HORS PROGRAMME
- ASSURANCE VOYAGE & ANNULATION

## Les conditions d'inscription

- 40% à la réservation
- le solde 1 mois avant le départ
- en cas d'annulation de la part du client l'acompte à la réservation n'est pas remboursé sauf cas de force majeure justifiée.
- en cas d'annulation de la part du Riad toutes les sommes engagées sont entièrement remboursées

Les tarifs indiqués sont pour en chambre partag

En chambre seule : **795€** pour 4 nuits et **1 257€** pour 7 nuits