



SÉJOUR YOGA

du 22 au 29 juin & du 20 au 27 juillet 2025



à partir de

577 € 4 nuits/5 jours

916 € 7 nuits/8 jours

Offrez-vous une parenthèse de bien-être au Ksar Ighnda. Alliez pratique du yoga, alimentation saine et découvertes culturelles dans un cadre d'exception avec

Satya Granet

www.yoga-ayurveda-agde.fr

Départ Marseille

CONTACT

reservation@ighnda.com

+ 212 5248-87644

www.ksarighnda.com

Douar Asfalou, Aït Ben Haddou, Maroc

INFORMATIONS

+33 632047946



arrivée possible le mercredi 25/06 ou le mercredi 23/07 pour un séjour 4 jours

ce programme peut être modifié

Tous les jours

- 7h30 – **YOGA INTEGRAL**
- 8h45 – Petit Déjeuner
- 17h – **YOGA BIEN ETRE**
- 19h30 – Diner
- 21h **MEDITATION** ou **RELAXATION**

Maximum 12 personnes

dimanche	Vol RYANAIR Marseille-Ouarzazate 12h35-14h25 – Accueil, installation et visite du Riad
lundi	10h – visite du Riad 12h – Déjeuner libre - 16h – APPRENDRE à MEDITER
mardi	10h – marche Aït Ben Haddou – déjeuner libre - Temps libre
mercredi	10h Transfert à l'oasis d'El Noujoum MARCHE dans l'oued El Noujoum avec guide Repas sur place (25€) Retour Riad - Temps libre <hr/> Vol RYANAIR Marseille-Ouarzazate 17h15-19h55 – accueil et installation au Riad 21h00 - Diner
jeudi	10h <u>Douar Tamdakhte</u> (en voiture) marche et visite des troglodytes et MEDITATION Repas à la Kasbah des Cigognes (20€) Retour Riad - Temps libre
vendredi	10h en 4X4 Vallée de l'Ounila – repas de midi au Refuge (12€) Visite de la mine de sel - Retour Riad - Temps libre
samedi	10h Ouarzazate – le marché (achats pour le repas du soir) Epices, achats souvenirs, Pâtisseries du Souk. - Retour Riad – repas libre - COURS de CUISINE 19h30 – Diner dans les jardins avec AHWACH (<i>danse traditionnelle Berbère</i>)
dimanche	FIN DE PRESTATION - 12h Transfert Aéroport - Vol RYANAIR Ouarzazate-Marseille 14h50-18h30

NON COMPRIS

- VOL (RYANAIR)
- REPAS DU MIDI
- BOISSON HORS REPAS
- SPA
- POURBOIRE
- ACTIVITES HORS PROGRAMME
- ASSURANCE VOYAGE & ANNULATION

Les conditions d'inscription

- 40% à la réservation
- le solde 1 mois avant le départ
- en cas d'annulation de la part du client l'acompte à la réservation n'est pas remboursé sauf cas de force majeure justifiée.
- en cas d'annulation de la part du Riad toutes les sommes engagées sont entièrement remboursées

Les tarifs indiqués sont en chambre partagée

En chambre seule : **795€** pour 4 nuits et **1 257€** pour 7 nuits