

SÉJOUR YOGA & DÉSERT

du 16 au 23 novembre 2025



à partir de

1 120€

7 nuits/8 jours

Offrez-vous une parenthèse de bien-être au Ksar Ighnda. Alliez pratique du YOGA, alimentation saine découvertes culturelles dans un cadre d'exception et une nuit dans le désert marocain avec

Satya Granet

www.yoga-ayurveda-agde.fr

Départ Marseille

CONTACT

reservation@ighnda.com

+ 212 5248-87644

www.ksarighnda.com

Douar Asfalou, Aït Ben Haddou, Maroc

INFORMATIONS

+33 632047946



Ce programme peut être modifié en fonction des jours et horaires des vols

Tous les jours

- 7h30 – YOGA INTEGRAL
- 8h45 – Petit Déjeuner
- 17h – YOGA BIEN ETRE
- 19h30 – Diner
- 21h MEDITATION ou RELAXATION

Maximum 12 personnes

Dimanche 16

Vol RYANAIR Marseille-Ouarzazate 12h35-14h25
accueil et installation au Riad

Lundi 17

10h – visite du Riad
12h – Déjeuner libre -

Mardi 18

Ouarzazate – la Vallée du Draa – M’hamid – Erg Chegaga en Bivouac de luxe
Départ en 4×4 de Ksar Ighnda le matin à 8h pour Zagora à travers la vallée du Draa Paysage de palmeraie dans laquelle se cachent des jardins familiaux et de charmants petits villages que l’on traverse en prenant quelques km de piste. Après ZAGORA. Visite des ateliers et fours de potiers à TAMGROUTE, possibilité aussi de visiter la bibliothèque coranique, pour les amateurs de manuscrits anciens. La route vers M’hamid traverse des paysages déjà désertiques L’arrivée à M’hamid en fin de matinée, permet de déjeuner sur place au bivouac au milieu des premières dunes . Départ l’après-midi vers les grandes dunes de Chegaga pour profiter d’un superbe coucher de soleil en grimpant la plus haute dune . Repas du soir , soirée musicale et nuit au bivouac de Chegaga, Tente avec salle de bain privée.
MEDITATION ou RELAXATION sur les dunes au coucher de soleil.

Mercredi 19

MEDITATION sur les dunes au lever du soleil. Petit déjeuner et Balade le matin à dos de dromadaire 1h et départ de Chegaga en 4×4 en longeant les grandes dunes et le lit desséché du Drâa par une piste qui mène à Foumz’guid, Passage par le lac Iriki,(vaste surface de sable damé et plate). Piste dans un paysage de hamada de cailloux jusqu’à FOUM’Z-GUID Ensuite la route jusqu’à TAZNAKHT ville des tapis où se fera le repas de midi, continuation vers Ouarzazate pour arriver l’après-midi à votre hôtel .

Jeudi 20

10h Douar Tamdakhte (en voiture) marche et visite des troglodytes et MEDITATION
Repas à la Kasbah des Cigognes (20€) Retour Riad - Temps libre

Vendredi 21

10h Transfert à El Noujoum – MARCHÉ dans l’oued El Noujoum avec guide
Repas (25€) - Retour Riad - Temps libre

Samedi 22

10h Ouarzazate – le marché (achats pour le repas du soir)
Achats à Ouarzazate : épices, souvenirs chez Rabbab ou chez Zidane pâtisseries.
Retour Riad – repas libre - **COURS de CUISINE**
19h30 – Diner dans les jardins avec **AHWACH** (*danse traditionnelle Berbère*)

Dimanche 23

FIN DE PRESTATION -
12h Transfert Aéroport - Vol RYANAIR Ouarzazate-Marseille 14h50-18h30

NON COMPRIS

- VOL (RYANAIR)
- REPAS DU MIDI
- BOISSON HORS REPAS
- SPA
- POURBOIRE
- ACTIVITES HORS PROGRAMME
- ASSURANCE VOYAGE & ANNULATION

Les conditions d'inscription

- 40% à la réservation
- le solde 1 mois avant le départ
- en cas d'annulation de la part du client l'acompte à la réservation n'est pas remboursé sauf cas de force majeure justifiée.
- en cas d'annulation de la part du Riad toutes les sommes engagées sont entièrement remboursées

Les tarifs indiqués sont en chambre partagée
En chambre seule au Riad : **1 412 €** pour 7 nuits